

SPASAD

SSIAD DE MOLSHEIM +
ABRAPA SERVIR PRO

Service polyvalent d'aide et
de soin à domicile (SPASAD)

Actions de prévention

ÉQUIPE ÉQUILIBRE



Restez acteur
de votre bien être

CONTACT

SPASAD de Molsheim

5 cour des Chartreux
67120 MOLSHEIM

 **03-88-49-71-90**

 03-88-49-05-29

esa.ssiad.molsheim@gmail.com

CONSEIL DÉPARTEMENTAL
BAS-RHIN

Pour qui ?

Vous avez **plus de 60 ans** et habitez les environs de Molsheim ?

Vous souhaitez **préserver votre autonomie et votre qualité de vie** à domicile ?

Vous cherchez des **informations**, des **avis spécialisés**, des **solutions adaptées** à votre situation ?

Vous souhaitez être accompagnés pour **mettre en oeuvre les conseils de prévention** de santé liés à l'âge ?

Vous réfléchissez aux différentes possibilités **d'aménager votre domicile pour faciliter l'avenir** ?

Notre équipe vous propose

- Un **suivi gratuit à domicile** (séances d'une heure par semaine dont le nombre est adapté en fonction du besoin).
- Ce suivi est réalisé par une ergothérapeute et /ou une diététicienne pour vous apporter des **conseils pratiques et spécialisés, adaptés à vos besoins et à vos habitudes de vie**.
- Une première visite à domicile permet de **vous présenter nos actions et de déterminer avec vous votre besoin**.
- Des **ateliers d'échanges** peuvent vous être proposés **autour de différents thèmes** : le plaisir de manger et de bouger, la prévention des chutes, le maintien des capacités sensorielles (ouïe, vue...), le maintien du lien social...
- Ce service **gratuit** est financé par la conférence des financeurs présidée par le Conseil Départemental du Bas Rhin et par le SPASAD.

Où ? Comment ?

Notre équipe intervient à domicile sur le territoire de Molsheim et alentours, en collaboration avec votre médecin traitant et les différents intervenants à domicile déjà en place : Kinésithérapeutes, auxiliaires de vie, infirmières, aides-soignantes...

Pour nous contacter :
03 88 49 71 90

