

Cycle d'ateliers



Du peps pour ma mémoire

Conférence Débat
Mardi 15 Janvier 2019 à 14h00
Maison du Temps Libre
1 route de Dachstein
67120 ALTORF

Informations, exercices pratiques, mises en situation pour stimuler sa mémoire au quotidien



Du peps pour ma mémoire

Notre mémoire diminue-t-elle avec l'âge ? Quels sont les événements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent les capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibilise aux techniques et astuces simples qui permettent de **faciliter la mémorisation, la concentration, la logique, l'expression verbale**. La mémoire peut s'optimiser en la stimulant.

- **Atelier PEPS : 13 séances de 2h30 dont 1 MOCATEST**



Informations pratiques

Conférence débat : le mardi 15 janvier 2018 de 14h00 à 16h00
Maison du Temps Libre
1 route de Dachstein
67120 ALTORF

Calendrier des séances :

Séances : Tous les mardis de 14h00 à 16h30
Du 22/01/2019 au 16/04/2019

Lieu des séances : Grange de la Dîme
Cour de la Dîme
67120 ALTORF

Participation pour l'ensemble du cycle :

Atelier payant 20 Euros par personne sur inscription auprès d'ATOUT AGE ALSACE

Contact et renseignements : www.atoutagealsace.fr
Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :



Cycle d'ateliers



Du peps pour ma mémoire

Conférence Débat
Mardi 15 Janvier 2019 à 14h00
Maison du Temps Libre
1 route de Dachstein
67120 ALTORF

Informations, exercices pratiques, mises en situation pour stimuler sa mémoire au quotidien



Du peps pour ma mémoire

Notre mémoire diminue-t-elle avec l'âge ? Quels sont les événements qui peuvent la perturber ? Existe-t-il des exercices qui améliorent les capacités de mémorisation ?

De manière ludique, un animateur formé vous sensibilise aux techniques et astuces simples qui permettent de **faciliter la mémorisation, la concentration, la logique, l'expression verbale**. La mémoire peut s'optimiser en la stimulant.

- **Atelier PEPS : 13 séances de 2h30 dont 1 MOCATEST**



Informations pratiques

Conférence débat : le mardi 15 janvier 2018 de 14h00 à 16h00
Maison du Temps Libre
1 route de Dachstein
67120 ALTORF

Calendrier des séances :

Séances : Tous les mardis de 14h00 à 16h30
Du 22/01/2019 au 16/04/2019

Lieu des séances : Grange de la Dîme
Cour de la Dîme
67120 ALTORF

Participation pour l'ensemble du cycle :

Atelier payant 20 Euros par personne sur inscription auprès d'ATOUT AGE ALSACE

Contact et renseignements : www.atoutagealsace.fr
Secrétariat : 03 89 20 79 43 - Mail : atoutagealsace@gmail.com

EN PARTENARIAT AVEC :



ET AVEC LE SOUTIEN DE :

